

Bramstedter TS – Abteilung Leichtathletik

Hygienekonzept Halle

Das Hygienekonzept soll zu einer Minimierung des Risikos der Infektionsübertragungen beitragen. Infektionen können jedoch dadurch nicht restlos ausgeschlossen werden.

Gesundheitszustand

- Bei Symptomen wie Husten, Halsschmerzen, Schnupfen oder Fieber ist die Teilnahme am Training untersagt.
- Reiserückkehrer aus einem Risikogebiet dürfen erst nach zweiwöchiger Pause wieder am Training teilnehmen.
- Bei Kontakt zu einem Covid-19-Erkrankten ist ebenfalls eine zweiwöchige Trainingspause einzulegen. Der jeweilige Trainer wird informiert.

Allgemeines zum Training

- Die Sporthalle muss mit Mund- und Nasenbedeckung (außer Kinder unter 6 Jahre) betreten werden. Dieser ist auch in der Kabine zu tragen und darf erst in der Sporthalle abgenommen werden.
- Die Kabinen dürfen zum Umziehen genutzt werden. Die Duschen sind allerdings gesperrt.
- Toilettengänge sollten – wenn möglich – schon zu Hause erledigt werden. Es stehen aber Toiletten für den Notfall zur Verfügung. Diese dürfen von nur einer Person gleichzeitig genutzt werden und es ist eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen. Grundsätzlich ist auf eine entsprechende Hygiene zu achten.
- Die Sportler kommen erst kurz vor Trainingsbeginn und verlassen die Sporthalle direkt nach Trainingsende. Die Halle darf frühestens zu Beginn unserer Hallenzeit betreten und spätestens zum Ende unserer Hallenzeit verlassen werden, um vor- und nachgelagerten Gruppen anderer Vereine nicht zu begegnen.
- Auf Fahrgemeinschaften sollte – wenn möglich – verzichtet werden.
- Zeitgleich trainierende Trainingsgruppen bleiben unter sich und dürfen sich nicht vermischen.

Der Kabinenplan (große Halle Gymnasium) bei zeitgleich trainierenden Gruppen sieht wie folgt aus.

| Trainingszeit | Gruppe | Kabine |
|-----------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| Montags 16:30 bis 18:00 Uhr | Uta & Jasmin (Jg. 2014 & jünger) | 1 = männlich 2 = weiblich |
| | Torsten & Andrea (Jg. 2012/2013) | 5 = männlich 6 = weiblich |
| | Katrin (Jg. 2010/2011) | 3 = männlich 4 = weiblich |
| Montags ab 18:15 Uhr | Christian | 1 = männlich 2 = weiblich |
| | Andreas | 5 = männlich 6 = weiblich |
| Mittwochs ab 18:00 Uhr | Torsten | 3 = männlich 4 = weiblich |
| | Andreas | 5 = männlich 6 = weiblich |
| Donnerstags ab 18:00 Uhr | Christian | 5 = männlich 6 = weiblich |
| | Yessica | 1 = männlich 2 = weiblich |

- Begleitpersonen sind nur bei neuen Kindern bzw. bei den ganz Kleinen, die noch Hilfe beim Umziehen benötigen, erlaubt. Diese haben ebenfalls eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen und werden in der Anwesenheitsliste mit erfasst. Das Zuschauen seitens der Begleitperson ist

nur bei neuen Kindern gestattet. Dies kann vom Kabinengang erfolgen. Zwischen den Begleitpersonen aus verschiedenen Haushalten sind die Mindestabstände einzuhalten.

- Beim Training sind keine Zuschauer erlaubt.
- Die Sporthalle soll – wenn möglich – mindestens einmal die Stunde mit Frischluft gelüftet werden.

Training

- Zu Beginn des Trainings sind die Hände zu desinfizieren bzw. ausgiebig mit Seife zu waschen.
- Verpflichtend müssen bei **jedem** Training Anwesenheitslisten mit Angabe von Namen, Anschrift und Telefonnummer von **allen** Teilnehmern, Begleitpersonen und Trainern geführt werden. Hierfür führt jeder Trainer eine eigene Liste. Diese sind vier Wochen aufzubewahren und sind vor dem Zugriff Unbefugter zu schützen.
- Das Trainingsmaterial (Hütchen, etc.) wird nur von ausgewählten Personen (i.d.R. die Trainer) angefasst, es sei denn, dem Athleten wird ein eigenes Trainingsgerät (Ball, Speer...) für das gesamte Training zugewiesen. Das Material und die Geräte sind nach Gebrauch zu desinfizieren.
- Die Geräte im Krafraum sind nach Gebrauch zu desinfizieren.
- Das Training in der Halle sollte gerätearm stattfinden, da diese nach Gebrauch zu desinfizieren sind. Werden Matten für Dehn- und Kräftigungsübungen benötigt, hat jeder Teilnehmer ein großes Handtuch mitzubringen.
- Das Training findet weiterhin - soweit wie möglich - **kontaktfrei** statt und die **Abstände** werden ebenfalls – soweit wie möglich - eingehalten.

Sollte es Regelungen von Behörden geben, die eine weitere Einschränkung von oben genannten Punkten vorsehen, sind diesen Folge zu leisten.

Katrin Blumhagen

i.A. für den Vorstand der Bramstedter TS – Abteilung Leichtathletik